AIDE-MÉMOIRE • TÉLÉCHARGEMENT LIBRE

Les dimensions des réseaux sociaux 2026

À garder près de votre bureau : la bonne taille selon ce que vous voulez publier et le réseau choisi. Toutes les dimensions sont en pixels, largeur × hauteur.

1 080 px de large
La largeur à retenir pour presque tout : publications, stories, reels.

4:5 dans le fil
1 080 × 1 350 px : le format qui occupe le plus de place à l'écran.

9:16 en plein écran
1 080 × 1 920 px : stories, reels, TikTok, Shorts.

Selon ce que vous publiez

USAGE	INSTAGRAM	FACEBOOK	LINKEDIN	TIKTOK	YOUTUBE
Publication photo dans le fil	1 080 × 1 350	1 080 × 1 350	1 080 × 1 350	1 080 × 1 920	–
Carrousel	1 080 × 1 350 (toutes identiques)	1 080 × 1 080	PDF 1 080 × 1 350	1 080 × 1 920	–
Vidéo verticale (reel, story, short)	1 080 × 1 920	1 080 × 1 920	1 080 × 1 920	1 080 × 1 920	1 080 × 1 920 (Shorts)
Vidéo horizontale	Déconseillée	1 920 × 1 080	1 920 × 1 080	Déconseillée	1 920 × 1 080
Story	1 080 × 1 920	1 080 × 1 920	–	–	–
Lien partagé (aperçu)	–	1 200 × 630	1 200 × 627	–	–
Photo de profil	320 × 320 min.	320 × 320 min.	400 × 400	200 × 200 min.	800 × 800
Couverture, bannière	–	851 × 315 affichés	Profil 1 584 × 396 • Page 1 128 × 191	–	2 560 × 1 440
Miniature de vidéo	Couverture de reel 1 080 × 1 920	–	–	–	1 280 × 720

Repères relevés en octobre 2026. Les réseaux font évoluer leurs formats : vérifiez l'aperçu avant de publier. « – » : emplacement absent ou peu utilisé sur ce réseau.

LES ZONES DE SÉCURITÉ

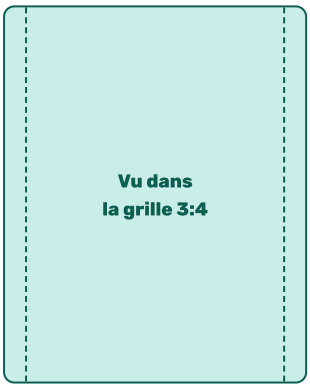
Ce qui sera caché ou rogné

Chaque réseau superpose des boutons, une légende ou une photo de profil sur vos visuels. Gardez textes et logos dans les zones sûres.



Stories, reels, TikTok, Shorts (1 080 × 1 920)

Rien d'important dans les **250 px du haut** (nom du compte) ni les **350 px du bas** (légende, boutons). Laissez aussi une marge sur le côté droit, où s'affichent les icônes « J'aime » et « Partager ».



Publication Instagram (1 080 × 1 350)

La grille du profil affiche des vignettes en **3:4** : les côtés de votre visuel 4:5 sont légèrement rognés. Un carré l'est beaucoup plus. Centrez titres et logo.



Bannière LinkedIn (1 584 × 396)

La photo de profil recouvre le **coin bas gauche**, et le mobile rogne les côtés : texte au centre-droit.

Couverture Facebook (851 × 315 affichés)

Le mobile recadre les côtés : préparez un fichier plus grand, gardez le texte au centre et vérifiez sur téléphone.

Bannière YouTube (2 560 × 1 440)

Seule la zone centrale de **1 546 × 423 px** est visible sur tous les écrans : logo et texte uniquement dans cette zone.

AVANT DE PUBLIER

La checklist en 6 points

- [ ] Le visuel fait au moins 1 080 px de large.
- [ ] Le format correspond à l'emplacement : 4:5 pour le fil, 9:16 en plein écran.
- [ ] Textes et logo sont dans la zone sûre.
- [ ] Le texte reste lisible sur un écran de téléphone (testez en réduisant la luminosité).
- [ ] La vidéo se comprend sans le son (sous-titres).
- [ ] L'aperçu du lien partagé affiche la bonne image.

NOTRE CONSEIL

Un seul visuel pour tous vos réseaux ? Créez-le en 1 080 × 1 350 px avec l'essentiel au centre : il passe sur Instagram, Facebook et LinkedIn sans retouche.

Les erreurs les plus courantes

Un visuel paysage dans le fil

Il occupe deux fois moins de place qu'un portrait 4:5.

Du texte collé aux bords

Rogné dans la grille ou masqué par les boutons des stories.

Une image trop petite

Agrandie par le réseau, elle devient floue.

Une couverture pensée pour l'ordinateur

Sur mobile, les côtés disparaissent.

Mes formats favoris

MON USAGE	RÉSEAU	DIMENSIONS	MODÈLE ENREGISTRÉ DANS

LE BON RÉFLEXE

Créez une fois pour toutes un modèle par format dans votre outil (Canva, Adobe Express…), avec vos couleurs et la zone sûre repérée par un calque : vous ne vous poserez plus la question.

BESOIN D'UN COUP DE MAIN ?

Des réseaux bien tenus.

BILYNK prépare vos publications à partir de vos photos et de vos actualités, aux bons formats et à vos couleurs, avec un rythme régulier.

- ✓ Ligne éditoriale adaptée à votre activité
- ✓ Visuels aux bons formats
- ✓ Publications régulières
- ✓ Point régulier sur les statistiques

---

03 72 56 04 41

contact@bilynk.fr

bilynk.fr

Tous nos liens

Réseaux, avis, prise de rendez-vous : scannez pour les retrouver en un clin d'œil.

BILYNK